



 | **SANDA**



SANDA

utbildningscentrum

Mer än bara en vanlig skola

jonkoping.se

 JÖNKÖPINGS
KOMMUN

Fotboll (Zinken)

- Onsdag åk 9 08:00-09:20
- Onsdag åk 8 09:25-10:45
- Onsdag Åk 7 11:3-12:45
- Torsdag åk 9 08:00-09:20

Basket

- Onsdag Åk 7-9 10:05-11:25 gamla hallen
- Torsdag åk 9 07:40-09:00 med gymnasiet

Innebandy

- Onsdag åk 8-9 08:30-09:50 Gamla hallen
- Onsdag Åk 7 11:25-12:40 gamla hallen
- Torsdag Åk 9 10-11 gamla hallen

Gymnastik

- Onsdag åk 8-9 08:00-09:20 Gygrop Huskvarna sporthall
- Onsdag Åk 7 – Gygrop 10:15-11:30 Huskvarna Sporthall
- Torsdag Åk 9 - Med allmän idrott

Simsport

- Onsdag åk 8-9 09:00-11:00 Rosenlundsbadet åk 7 ansluter 10:20 fortsätter till 11:35
- Torsdag Åk 9 - Med gymnasiet

MTB

- Onsdag åk 7-9 10:00-11:20
- Torsdag Åk 9 - Med gymnasiet

Dans

- Onsdag åk 8-9 08:30-09:50, åk 7 10:25-11:40
- Torsdag Åk 9 - egen grupp 08:20-09:40

Tennis

- Onsdag åk 8-9 08:00-09:20, åk 7 med uthållighet 10-11:20
- Torsdag Åk 9 – Med gy

Badminton

- Onsdag åk 8-9 08:00-09:20 med GY, åk 7 med uthållighet 10-11:20
- Torsdag Åk 9 – Med GY

Konståkning

- Onsdag åk 9 08:00-09:20 med GY, åk7 med gymnastik 10-11:20
- Torsdag Åk 9 – Med allmän idrott smidighet

Orientering

- Onsdag åk 7-9 med Uthållighet 10:00-11:20
- Torsdag Åk 9 – Med orientering gy

Ridsport

- Onsdag åk 7-9 med Uthållighet 10:00-11:20, vissa veckor egna aktiviteter
- Torsdag Åk 9 – Med allmän fys.grupp
- Särskilda tillfällen tillkommer 2-3 gånger per termin hel eller halvdagar

Uthållighet

- Onsdag åk 7-9 10:00-11:20
- Torsdag Åk 9 – Med allmän idrott

Kanot

- Onsdag åk 8-9 med gy, åk 7 med uthållighet 10-11:20
- Torsdag Åk 9 – med gy

Allmän idrott åk 9 torsdagar

- Torsdag Åk 9 – Med allmän idrott valfritt uthållighet 09:50-11:10 eller smidighet 09:50-11:10 i Huskvarna Gy-grop

Gymträning individuella idrotter

- Onsdag 10-11:20 2-3 tillfällen per termin (ej simsport och gymnastik)